

Утверждаю
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №14 «Родничок»
Н.А.Воробьева



РЕЖИМ ДНЯ (ранний возраст)

**Ясельная группа общеразвивающей направленности (1-2 года);
1-я младшая группа общеразвивающей направленности (2-3 года),
2-я младшая группа общеразвивающей направленности (3-4 года)**

Режимные моменты	Возраст детей	1-2 года	2-3 года	3-4 года
	Время проведения			
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА				
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение		7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15
Утренняя гимнастика				
Подготовка к завтраку, завтрак		8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45
Игры по интересам		8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Работа в центрах активности по выбору детей (в том числе ОД, игры-занятия). Детский совет (утренний круг)		9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Второй завтрак		10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка		10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия		11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед		11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон		12.10-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность (в том числе ОД, игры-занятия)		15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка и постепенный уход домой		16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30

Утверждаю
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №14 «Родничок»
Н.А.Воробьева



РЕЖИМ ДНЯ (ранний возраст)

**Ясельная группа общеразвивающей направленности (1-2 года);
1-я младшая группа общеразвивающей направленности (2-3 года),
2-я младшая группа общеразвивающей направленности (3-4 года)**

Режимные моменты	Возраст детей	1-2 года	2-3 года	3-4 года
	Время проведения			
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА				
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика		7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак		8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам		9.00 - 11.10	9.00 - 11.10	9.00 - 11.10
Второй завтрак		10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры		11.10-11.40	11.10-11.40	11.10-11.40
Подготовка к обеду, обед		11.40-12.20	11.40-12.20	11.40-12.20
Подготовка ко сну, чтение книг, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры		12.20-15.30	12.20-15.30	12.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, уход детей домой		15.50-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30